



TULAREMIJA

INSTRUKCIJE ZA KUCNU NJEGU

U slučaju namjernog sirenja bakterija (klica) koje uzrokuju tularemiju, mnogo ljudi može trebati smjestaj u bolnici na nekoliko dana. Bolnice mogu postati prepune i postaje obavezno da mnogi bolesni ljudi budu njegovani u svojim domovima od rodbine i prijatelja. Sljedeće informacije mogu biti korisne u pruzanju njegu za bolesne osobe u kući.

- Operite svoje ruke sapunom i vodom prije nego što jedete ili pijete, nakon upotrebe kupatila, nakon dodira sa bolesnikom.
- Nosite rukavice (plasticne ili gumene) kada imate dodir sa krvi i drugim tjelesnim tekucinama bolesnika (mokraca, izmet, povraćanje, iscijedak iz rane, sluz, ili pljuvacka). Operite svoje ruke nakon skidanja rukavica. Ako rukavice nisu na raspolaganju, umotajte svoje ruke u plasticne kese i osigurajte sa gumenim vrpcama. Odbacite kese nakon svake upotrebe i operite svoje ruke sapunom i vodom.
- Operite ruke bolesniku nakon upotrebe kupatila, prije nego što jede ili piće, i nakon dodira sa kućnim ljubimcima.
- Ako je antibiotik preporučen, dajte tacno kako je prepisano. Ako dodje do alergijske reakcije, potrazite medicinsku pomoć odmah.
- Izmjerite temperaturu osobi najmanje dvaput dnevno. Ako je temperatura visa od 100.4° F, dajte Tylenol (ako osoba nije alergična) ili drugi lijek kao što su Motrin ili Advil. Slijedite uputstva sa izvoda na kutiji. Ako temperatura osobe nije regulisana lijekom, pozovite svoju zdravstvenu službu ili odvedite osobu u najbliži opremljen centar hitne pomoći ili bolnicu.
- Ako osoba ima poteskoce u disanju, idite odmah u najbliži opremljen centar hitne pomoći ili bolnicu.
- Dajte osobi mnogo tekucine kao što su voda ili sok. Dozvolite osobi da jede cvrstu hranu ako podnosi.
- Promijenite bolesniku odjecu i posteljinu cesto, narocito ako su zaprljane od krvi ili tjelesnih tekucina.
- Operite zaprljanu odjecu i posteljinu u toploj vodi uz upotrebu trgovinskog sredstva za pranje rublja.
- Dezinfikujte kupatilo i kuhinju sa sredstvom za dezinfekciju kao što je Lysol svaki dan ili kada povrsine postanu zaprljane od krvi ili drugih tjelesnih tekucina.
- Kao staratelj, morate voditi brigu o sebi. Odmarajte se dovoljno, pijte tekucinu cesto, i jedite zdravu hranu. Čak ako i ne uzimate antibiotik, mjerite svoju temperaturu ujutro i poslije podne za naredne tri sedmice. Ako vam se razvije temperatura iznad 100.4° F ili ako imate naporno disanje, potrazite medicinsku pomoć odmah.